



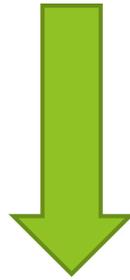
REALSCHULE  
GRENZACH-WYHLEN

# AES - Alltagskultur - Ernährung und Soziales



## 4. Hauptfach -AES Kl. 7- 9/10

Alltagskultur Ernährung Soziales



Leitgedanke des Faches:

„Die Kinder zu verantwortungsbewussten und mündigen Konsumenten erziehen.“

# Themenbereiche im Unterricht

Ernährung

Lernen durch  
Engagement

Gesundheit

Konsum

Lebensbewältigung und  
Lebensgestaltung

## Ernährung

- Zubereitung - und Mahlzeitengestaltung
- Ernährungsbezogenes Wissen
- Essbiografie

## Lebensgestaltung und Lebensbewältigung

- Alltagsbewältigung und Gestaltung
- Haushalt und Familie
- Zusammenleben
- Lebensplanung - Wer bin ich - wo will ich hin?

## Konsum

- Globale Zusammenhänge verstehen (z.B. der lange Weg der Jeans)
- Nachhaltigkeit
- Verbraucherschutz
- Konsumententscheidungen
- Produktanalyse

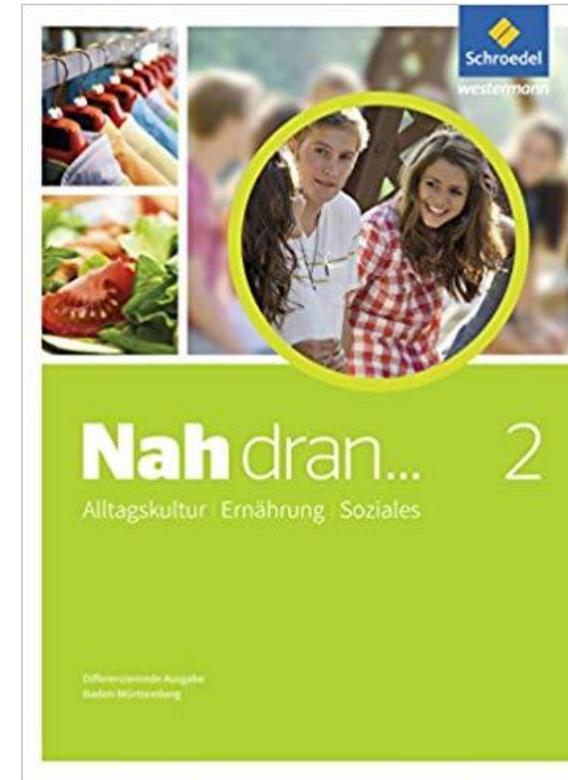
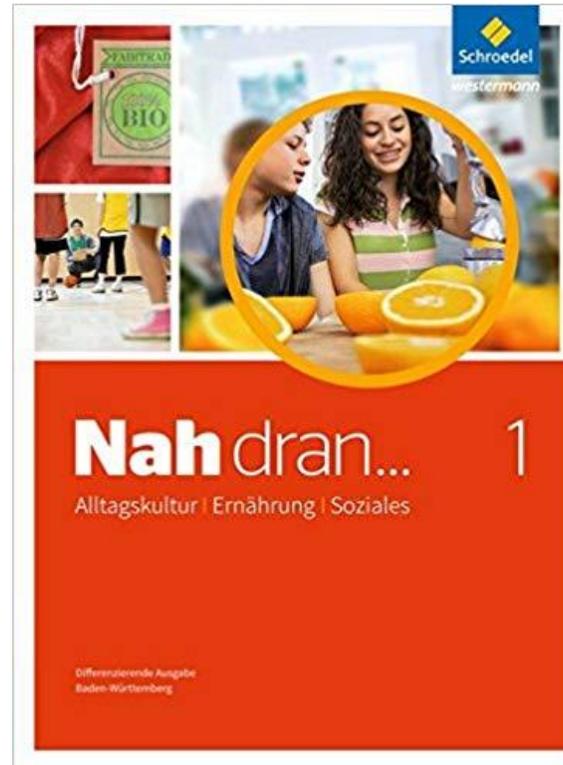
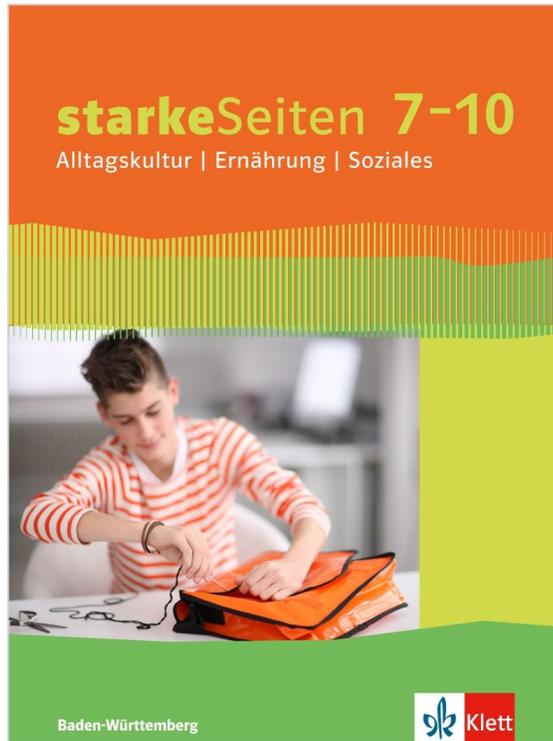
## Gesundheit

- Gesundheitsbezogenes Wissen
- Stress - und Stressbewältigung
- Körper und Körpergestaltung

## Lernen durch Engagement

- Aktives Arbeiten durch Planung und Durchführung eigener Projekte

# Lehrwerke im Unterricht



# Leistungsmessung im Hauptfach AES

- 4 Klassenarbeiten
  - 2 x schriftlich
  - 2 x praktisch
- Mündliche Leistungen
- Abschlussprüfung in Klasse 10 schriftlich und fachpraktisch

# Ziele des Faches AES

- Die Schüler/ innen lernen eigenverantwortlich, kritisch reflektiert und selbstständig zu handeln
- Verantwortung für sich und andere zu übernehmen
- Teamfähigkeit

# Wann bin ich richtig im Fach AES?

- *Interesse an theoretischem Wissen*
  - Wie bleibe ich fit und gesund?
  - Wie kann ich nachhaltig handeln?
  - Wie entstehen Trends und was ist Mode?
  - Wie kann ich beim Einkaufen klug handeln?
  - Aus was besteht unsere Nahrung?
- *Freude am praktischen Tun*
  - Nahrungszubereitung in der Schule
  - Nähen mit der Nähmaschine
  - Andere textile Techniken kennenlernen
  - Kleine Versuche und Experimente
  - Lebensmittelanalysen

# Was bringt mir AES für meine Zukunft?

Die Inhalte des Faches AES sind eine gute Grundlage für



Berufe im sozialen Bereich



Berufe im wirtschaftlichen Bereich



Berufe im kreativen Bereich



Berufe im Ernährungsbereich



REALSCHULE  
GRENZACH-WYHLEN

**Wir freuen uns auf euch!**

 willkommen in AES

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.